**ENTREGABLE 1**

Un proyecto es un conjunto de acciones que se planifican a fin de conseguir un objetivo previamente establecido, para lo que se cuenta con una determinada cantidad de recursos. Todo proyecto, posee una estructura dividida en fases o pasos que permiten llegar a la meta u objetivo establecido.

Al elegir una ocupación, uno deja de lado otras posibilidades. Lo importante es estar seguro de lo que uno quiere y puede. Si esto coincide, las posibilidades de llegar a nuestro objetivo son mayores. Puede ser que decidamos capacitarnos y estudiar para más adelante, conseguir el trabajo que me guste o puedo hacer ambas cosas, sabiendo del esfuerzo que esto implica.

**Conocer el punto de partida.** La etapa de conocer el punto de partida implica realizar un balance que se inicia con el reconocimiento de las propias competencias, adquiridas en ámbitos educativos, laborales o en el contexto de vida. El equipaje personal hace referencia a los aprendizajes formales e informales que adquiriste, incorporado y desarrollado, en los diferentes ámbitos de tu vida cotidiana.

**Dimensión educativa:** Escribe todos los estudios realizados, incluye los diferentes cursos que hayas realizado o estés realizando (Escuela. Liceo, informática, idiomas, programación, etc.). En los estudios formales pon el último año aprobado. (Primaria completa, 3° de Liceo, 2°año UTU administración, etc.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Estudios** | **Títulos- certificados** | **Institución** | **Duración** |
| Ingeniería en Computación | ------ | FING – UDELAR | 2015 - Cursando |
| Bachillerato físico-matemático | Bachiller | Liceo Nº1 Santa Lucía | 2009-2012 |
| Ciclo básico | ----- | Liceo Nº2 Santa Lucía | 2006-2009 |
| Educación primaria | ----- | Colegio inmaculada concepcion | 2000-2006 |
| First Certificate English | FCE | Dickens Institute | 2012 |

Pensando en tu trayectoria educativa ¿Qué puedes decir acerca del proceso? Piensa en el interés que tenías, los obstáculos, las ganas de seguir alguna formación, los tiempos, la necesidad, etc.

Al principio, aproximadamente hasta terminar el liceo, dado a que no me representaba ninguna dificultad, no dedicaba demasiado tiempo al estudio. Luego cuando comencé a cursar facultad, me encontré con un mundo diferente de dificultades; desde viajar y estar todo el día fuera de mi casa, hasta años después empecé a trabajar y no tenía el tiempo que me hubiera gustado dedicarle a los estudios

**Dimensión laboral:** Todos los trabajos que realizaste, por más insignificante que te parezcan, son valiosos. En todos aprendiste algo. Enumera los trabajos o tareas más importantes.

|  |  |
| --- | --- |
| **Empresa/institución** | Conaprole |
| **Cargo** | Operario de produccion |
| **Duración** | Diciembre 2019 – Junio 2020 Enero 2020 – Julio 2020 Marzo 2021 – Actualidad (Setiembre 2021) |
| **Tareas que realizaba** | Preparación de pedidos, clasificado de productos, limpieza, tareas generales |
| **Principales dificultades que encontré** | La principal dificultad fue aprender a evitar la frustración cuando algunas cosas no salían como se esperaba, o mi trabajo no era reconocido |
| **Aprendizajes** | Trabajo en equipo, interactuar con supervisores y jefes, manejar responsabilidad |

|  |  |
| --- | --- |
| **Empresa/institución** | Hospital de Canelones |
| **Cargo** | Conserje |
| **Duración** | 2017-2019 |
| **Tareas que realizaba** | Control de visitas, Control del estacionamiento, Toma de datos de entrada y salida de Ambulancias, Atención al cliente, Recepcionista |
| **Principales dificultades que encontré** | No encontré grandes dificultades en este empleo, más que tener que adaptarme a la rotatividad de días y horarios de trabajo, puesto a que estaba para cubrir descansos y licencias de los compañeros efectivos. |
| **Aprendizajes** | Dado a que generalmente debía interactuar con visitantes o pacientes, este trabajo me ayudó a perder la timidez y a relacionarme mejor con desconocidos |

De todos los trabajos o tareas realizadas, ¿en cuáles te sentías mejor, más eficiente y lograste mejor tus tareas? (Recuerda el ambiente de trabajo y el tipo de tareas que realizaste)

Donde más eficiente me sentí fue en Conaprole, se notaba que era importante mi trabajo para el correcto funcionamiento de la sección donde trabajaba y eso me hacía sentir útil y valorado la mayor parte de las veces. Además de esto, el grupo humano es excelente, y he cosechado grandes amistades

¿Qué puedes decir que aprendiste en ellos?

El trabajo en equipo fue fundamental para poder realizar las tareas solicitadas en tiempo y forma. Así como también el aprender a tratar con supervisores y jefes que en ocasiones suelen tener maneras poco felices de referirse a compañeros o a uno mismo, donde la auto regulación es muy importante.

**Dimensión personal:** Hitos o situaciones del ámbito privado de las cuales aprendiste o dejaron alguna experiencia significativa en tu vida de cualquier índole.

|  |  |
| --- | --- |
| **Acontecimiento** | **Aprendizaje** |
| **Peleas o discusiones entra amigos o familiares** | **Aprendí a mediar discusiones entre seres queridos, la autorregulación me fue muy útil para evitar entrar yo también en la discusión y empeorar la situación** |